**ВВЕДЕНИЕ**

Так уж сложилось, что по какой-то странной причине ОКР в понимании большинства – это такая причудливая, а то и полезная фишка. Сродни *«У меня депрессия, я люблю сидеть на окне и смотреть на дождь»*, только *«У меня ОКР, я люблю чистоту и порядок»*. И да, вполне возможная часть этого расстройства – складывать карандаши на столе в ровный ряд. Но другая его часть, о которой мало говорят – это вполне серьёзные беды с башкой.

Какие же? Думаю, у многих есть очень разговорчивый друг, который без умолку рассказывает свои классные истории, а вы сидите да поддакиваете – ну или лайкаете сообщения. А теперь представьте, что этот друг сидит у вас в голове, ему не нужны перерывы на то, чтобы вдохнуть или попить воды, а ещё он постоянно говорит, что вы умрёте не позже, чем завтра. Ну или станете инвалидом. Ну или что вашу любимую собачку собьёт машина.

К «счастью», у этого друга всегда есть решение. Просто потри зубы щёткой не 10, а 12 раз. Или соверши животворящее *«тьфу-тьфу-тьфу».* Или проверь, что дверь твоего дома заперта. Хорошо запер? Подёргай ручку ещё раз, на всякий случай. И ещё. Фантазии у вашего друга не отнимать, так что решения найдутся всегда – часто доходящие до абсурда.

Почему? Как? Что делать? Есть ли это у вас? Сегодня я вам расскажу, откуда готовилось нападение на вашу нервную систему.